

Ihre Pupillendistanz (PD) messen

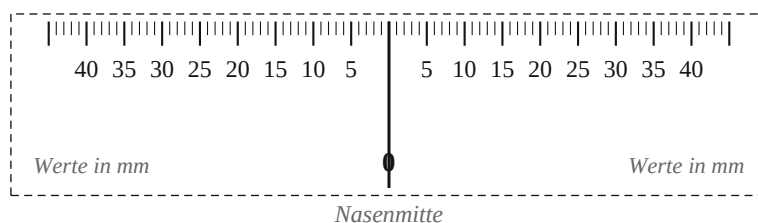
Die PD ist der Abstand zwischen Ihren Pupillen. Wir brauchen sie, damit Ihre Gläser exakt vor Ihren Augen zentriert werden. Mit dieser Schablone messen Sie sie in wenigen Minuten selbst.

1 Drucken in Originalgröße

Drucken Sie diese Seite mit 100 % (nicht „an Seite anpassen“). Zur Kontrolle muss die folgende Strecke genau 100 mm lang sein. Messen Sie mit einem Lineal nach.



2 Schablone ausschneiden



3 Messen

- Stellen Sie sich gerade hin und halten Sie die Schablone waagrecht direkt unter Ihre Augen. Die Nullmarke liegt genau in der Mitte der Nase.
- Blicken Sie geradeaus in die Kamera oder in einen Spiegel auf Augenhöhe. Am besten bittet Sie jemand um ein Foto von vorn, die Kamera auf Augenhöhe, aus etwa 40 cm Abstand.
- Lesen Sie ab, über welchem Wert sich die Mitte der rechten und der linken Pupille befindet. „Rechts“ ist Ihr rechtes Auge. Auf dem Foto können Sie dafür gut hineinzoomen.

PD rechts
mm

PD links
mm

Üblich sind etwa 27 bis 37 mm je Auge. Liegen Ihre Werte deutlich außerhalb oder sind Sie unsicher, messen wir Ihre PD gern persönlich in unseren Geschäften in Berlin und Merzig.

4 Werte senden

Schicken Sie uns die beiden Werte einfach als Antwort auf unsere E-Mail oder per WhatsApp an +49 6861 74707. Wir passen Ihre Bestellung dann entsprechend an.